



MY RACING COACH

LE GUIDE DU PILOTE

LIGUE KARTING GRAND EST
ROUND 4
SOUCY - 16 & 17 MAI

- > MINI 60
- > NATIONALE
- > KA100
- > SENIOR
- > MASTER
- > GENTLEMAN
- > KZ2
- > KZ MASTER
- > KZ GENTLEMAN

ENTRÉE VISITEURS
GRATUITE

RESTAURATION
SUR PLACE

INSCRIPTIONS : WWW.LKGE.ORG

FFSAI MARTINI, SODI, Eurhètes, LKGE, MLCR, and other logos.



LIGUE KARTING
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



LIGUE
KARTING
GRAND EST

les clés du circuit De Soucy

La quatrième manche de la Ligue BFC – LKGE à Soucy demande une approche méthodique et réfléchie. Ce tracé vallonné, technique et parfois piégeux, offre une particularité rare : plusieurs virages autorisent des trajectoires différentes, toutes potentiellement efficaces... à condition d'être maîtrisées.

Les repères de la performance

Dans ce contexte, la prise de repères devient essentielle. Il est indispensable d'identifier précisément ses points de freinage, son point de braquage, sa zone d'appui et son moment de remise des gaz. Ces repères constituent la base de la régularité et permettent de répéter une action avec constance avant de la faire évoluer.

Cette démarche repose sur la prise de notes rigoureuse et sur l'utilisation d'outils adaptés, comme la fiche virage par virage. Structurer ses observations permet de transformer chaque session en véritable étape de progression.

Une appli faite pour les pilotes

C'est précisément l'objectif de l'application MyRacingCoach : offrir aux pilotes des outils concrets pour consigner leurs repères, comparer leurs choix et analyser leurs performances secteur par secteur. Associer prise de notes et analyse de données permet de passer d'un simple roulage à une progression construite et mesurable.

À vous de tester appliquer et valider la méthode.
Rendez-vous en piste !

Stéphane Léchine
Data Coach
MyRacingCoach

What's App :
0033 661 48 50 00

Email :
stephane@myracingcoach.com

DANS CE GUIDE

2 EDITO

4 LE CIRCUIT DE SOUCY

5 VIRAGES PAR VIRAGES -KZ

15 L'APPLICATION MYRACINGCOACH



LE CIRCUIT DE SOUCY



Longueur : 1100m - Largeur : 8m - 9 virages

Le circuit de Soucy est plutôt rapide avec la particularité d'être très vallonné. La clé du circuit réside dans la capacité à avoir un châssis bien équilibré dans les virages rapides et de travailler les lignes droites en montée qui peuvent faire perdre beaucoup de temps. La chicane rapide au bout de la ligne droite est très technique et requiert beaucoup d'engagement et de finesse avec l'utilisation des vibreurs.



VIRAGE PAR VIRAGE - KZ



VIRAGE 1

Entrée

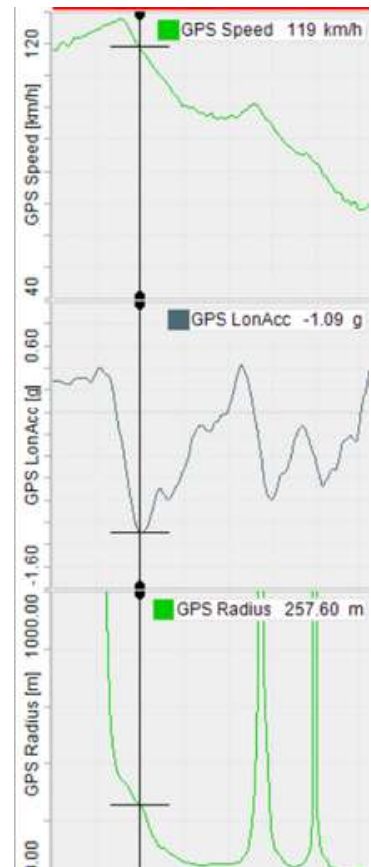


VIRAGE TRÈS RAPIDE AVE UN BREF ET ASSEZ PUISSANT FREINAGE QUI S'EFFECTUE À LA FIN DES LIGNES JAUNES. NE PAS ENGAGER TROP TÔT LE KART POUR S'OUVRIE LE PASSAGE SUR LA CHICANE DROITE.

Corde



Dans les data



Sortie



VIRAGE 2

Freinage



Corde



Sortie



EN MONTÉE, IL EST DIFFICILE DE FAIRE UNE ROTATION PROPRE DU KART CAR ON DOIT FREINER EN APPUI SUR LA PREMIÈRE PARTIE DU VIRAGE. ON PEUT TENTER UN "V" AFIN DE PRIVILÉGIER LA SORTIE AVEC LA MONTÉE QUI SUIT

Dans les data



VIRAGE 3

Freinage



Corde

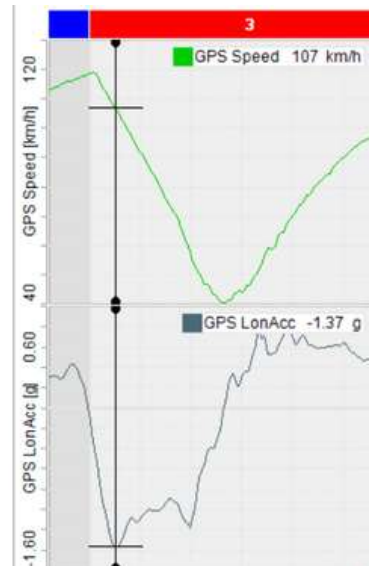


Sortie



LE VIRAGE 3 DÉBUTE PAR UN FREINAGE PUISSANT AVANT DE BASCULER À LA CORDE EN DESCENTE. ON CONSERVE UNE TRAJECTOIRE SERRÉE TANT QUE POSSIBLE AVEC UNE ROTATION SUR LA PREMIÈRE PARTIE DU VIRAGE

Dans les data



VIRAGE 4

Freinage



Corde



Sortie



FREINAGE APPUYÉ EN DESCENTE. UTILISER L'ENTRÉE DU VIRAGE POUR EFFECTUER LA ROTATION DU CHASSIS. GARDER UNE TRAJECTOIRE SERRÉE AVEC PEU OU PAS DE VIBREUR EN SORTIE QUI PÉNALISE L'ACCÉLÉRATION. ON PEUT ICI, VALIDER LA BALANCE DU CHASSIS

Dans les data



VIRAGE 5

Entrée



Corde

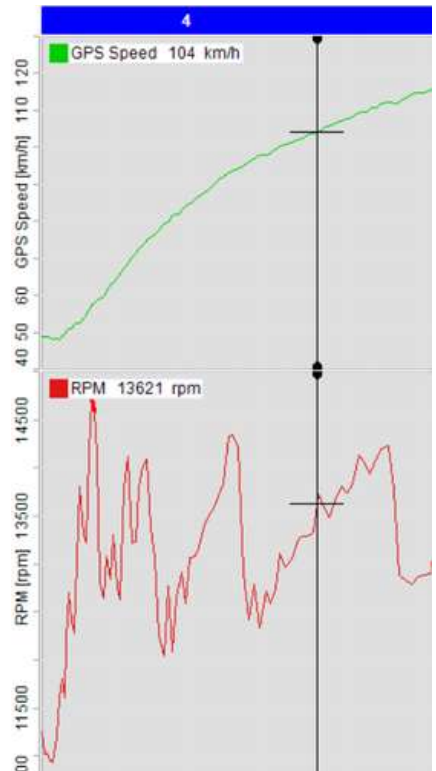


Sortie



VIRAGE SANS DIFFICULTÉ,
IL SE PASSE À FOND. ON
UTILISE UNE TRAJECTOIRE
TENDUE POUR PRIVILÉGER
L'ACCÉLÉRATION ET
MINIMISER LA DISTANCE EN
RESTANT MILIEU DE PISTE
EN SORTIE

Dans les data



VIRAGE 6

Freinage



Corde

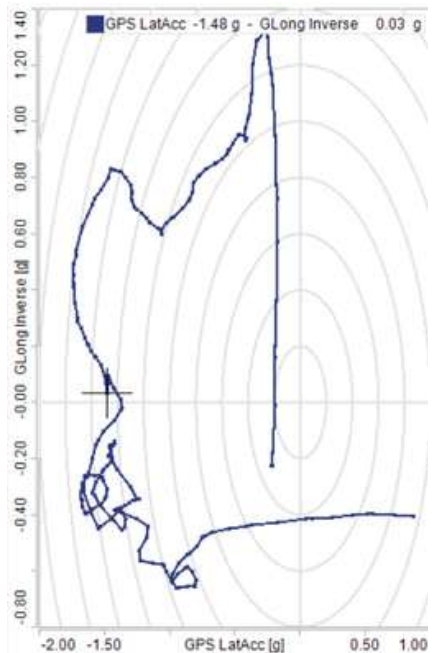


Sortie



IL FAUT PENSER À LA SORTIE DU VIRAGE DES LE FREINAGE QUI EST ASSEZ PUISSANT. ON VEUT ESSAYER DE GARDER LE MAXIMUM DE VITESSE SUR LA PREMIÈRE CORDE ET AVOIR TERMINÉ LA ROTATION AU DEUXIÈME POINT DE CORDE POUR UTILISER LA DESCENTE EN ACCÉLÉRATION

Dans les data



VIRAGE 7

Freinage



milieu



Sortie



DEUX APPROCHES POSSIBLES AVEC UN FREINAGE EN APPUI ET UNE TRAJECTOIRE TRÈS RESSERÉE OU UNE LIGNE DROITE PLUS LONGUE ET UN PIVOTEMENT PLUS TARDIF SUR LE FREIN. DANS LES DEUX CAS, ON VEUT UNE ACCÉLÉRATION NETTE EN SORTIE

Dans les data



VIRAGE 8

Entrée



Corde

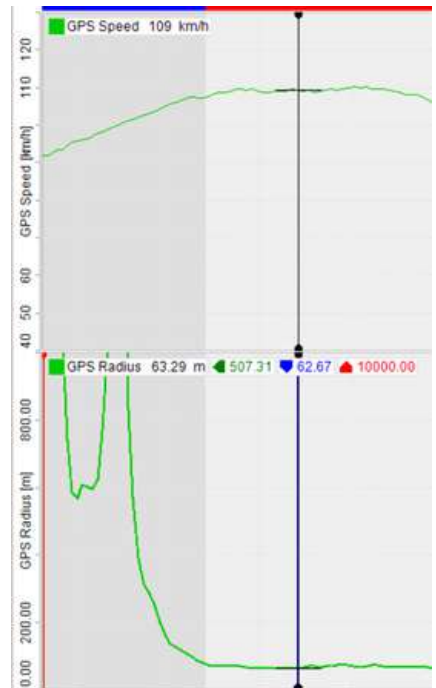


Sortie



LE VIRAGE 8 SE PASSE À FOND. IL FAUT BIEN AJUSTER LE POINT DE BRAQUAGE ET SE SERVIR DE LA LIGNE ROUGE COMME REPÈRE. ON VEUT AUSSI GARDER LE MAXIMUM DE VITESSE APRÈS LE POINT DE CORDE POUR SE PLACER IDÉALEMENT AVANT LE DERNIER VIRAGE.

Dans les data



VIRAGE 9

braquage

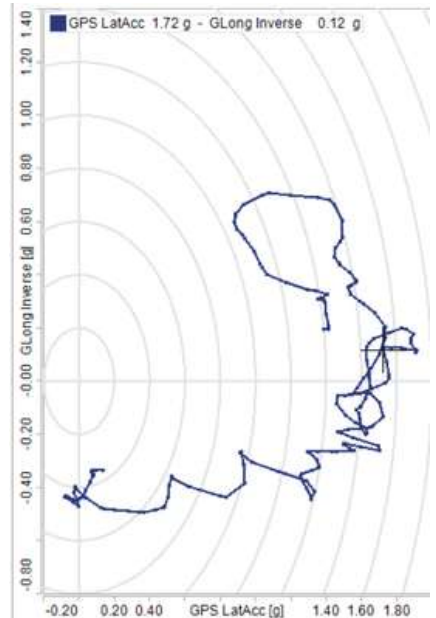


LÉGER FREINAGE AVANT DE BIEN AJUSTER SON POINT DE BRAQUAGE. NE PAS VENIR TROP TÔT À LA CORDE POUR UTILISER LE POTENTIEL D'ACCÉLÉRATION ET ÉVITER LES BOSSES QUI DÉSÉQUILIBRENT LE CHASSIS EN SORTIE

Corde



Dans les data



Sortie



ANALYSE LES DATA AVEC TON SMARTPHONE

Charge tes fichiers AIM / Alfano et découvre ta performance cachée. L'application calcule automatiquement tes secteurs personnalisés et te dit comment réaliser ton meilleur temps théorique.

- ✓ Import de fichiers
- ✓ Analyse détaillée
- ✓ Comparaison
- ✓ Réglages



**TÉLÉCHARGE
L'APPLICATION
MAINTENANT**



L'APPLI MYRACINGCOACH



COMPARE TES DONNÉES

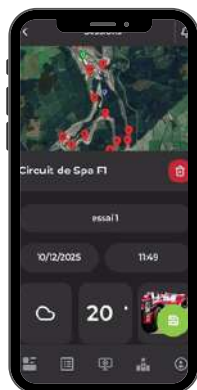
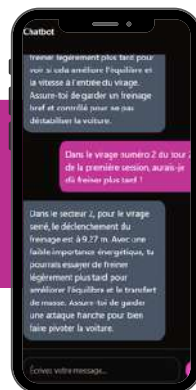
SUPERPOSE TES SESSIONS ET VOIS IMMÉDIATEMENT OÙ TU GAGNES / PERDS DU TEMPS. COMPATIBLE ALFANO ET AIM.

Compare ton meilleur temps avec ton théorique et ta constance par secteurs. Visualise ta vitesse, ton freinage et ta trajectoire.

TON COACH IA

UN ASSISTANT IA À CHAQUE SESSION QUI ANALYSE TES DONNÉES POUR TE CONSEILLER SUR MESURE.

Retrouve les informations de ta session, questionne sur ta performance et obtiens des réponses précises sur ton pilotage.



TA BASE DE DONNÉES PILOTE

CENTRALISE TOUTE TON ACTIVITÉ PISTE. COURSES, ESSAIS, RÉGLAGES, SENSATIONS.

Construis ta mémoire de pilote. Retrouve un historique complet : prépare, organise et enregistre chaque session de roulage.

TES VÉHICULES ET TES RÉGLAGES

RENSEIGNE TES FICHES DE RÉGLAGES ET TON FEELING

Ne perds plus jamais une configuration gagnante : fiches véhicules détaillées, sauvegarde de tes réglages par circuit et comparaison de tes setups.

