



MY RACING COACH

LE GUIDE DU PILOTE

LIGUE KARTING GRAND EST
ROUND 4
SOUCY - 16 & 17 MAI

- > MINI 60
- > NATIONALE
- > KA100
- > SENIOR
- > MASTER
- > GENTLEMAN
- > KZ2
- > KZ MASTER
- > KZ GENTLEMAN

ENTRÉE VISITEURS
GRATUITE

RESTAURATION
SUR PLACE

INSCRIPTIONS : WWW.LKGE.ORG

FFSAI MARTINI, SODI, Eurhètes, LKGE, MLCR, and other logos are visible at the bottom of the poster.



LIGUE KARTING
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



les clés du circuit De Soucy

La quatrième manche de la Ligue BFC – LKGE à Soucy demande une approche méthodique et réfléchie. Ce tracé vallonné, technique et parfois piègeux, offre une particularité rare : plusieurs virages autorisent des trajectoires différentes, toutes potentiellement efficaces... à condition d'être maîtrisées.

Les repères de la performance

Dans ce contexte, la prise de repères devient essentielle. Il est indispensable d'identifier précisément ses points de freinage, son point de braquage, sa zone d'appui et son moment de remise des gaz. Ces repères constituent la base de la régularité et permettent de répéter une action avec constance avant de la faire évoluer.

Cette démarche repose sur la prise de notes rigoureuse et sur l'utilisation d'outils adaptés, comme la fiche virage par virage. Structurer ses observations permet de transformer chaque session en véritable étape de progression.

Une appli faite pour les pilotes

C'est précisément l'objectif de l'application MyRacingCoach : offrir aux pilotes des outils concrets pour consigner leurs repères, comparer leurs choix et analyser leurs performances secteur par secteur. Associer prise de notes et analyse de données permet de passer d'un simple roulage à une progression construite et mesurable.

À vous de tester appliquer et valider la méthode.
Rendez-vous en piste !

Stéphane Léchine
Data Coach
MyRacingCoach

What's App :
0033 661 48 50 00

Email :

stephane@myracingcoach.com

DANS CE GUIDE

- 2 EDITO
- 4 LE CIRCUIT DE SOUCY
- 5 VIRAGES PAR VIRAGES -X30 - Rotax
- 14 L'APPLICATION MYRACINGCOACH



LE CIRCUIT DE SOUCY



Longueur : 1100m - Largeur : 8m - 9 virages

Le circuit de Soucy est plutôt rapide avec la particularité d'être très vallonné. La clé du circuit réside dans la capacité à avoir un châssis bien équilibré dans les virages rapides et de travailler les lignes droites en montée qui peuvent faire perdre beaucoup de temps. La chicane rapide au bout de la ligne droite est très technique et requiert beaucoup d'engagement et de finesse avec l'utilisation des vibreurs.



VIRAGE PAR VIRAGE - NATIO / X30



VIRAGE 1

Entrée



LE PREMIER VIRAGE SE PASSE À FOND, IL CONVIENT D'AJUSTER LE POINT DE BRAQUAGE À LA FIN DES BANDES JAUNES. ON RASE LE VIBREUR À DROITE ET ON PEUT UTILISER LE VIBREUR GAUCHE AVANT D'ENGAGER POUR LE VIRAGE 2

Corde



Dans les data



Sortie



VIRAGE 2

Freinage



Corde

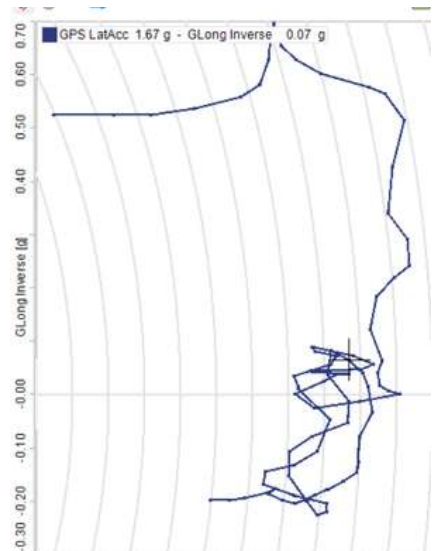


Sortie



LE VIRAGE 2 SE PREND EN DÉCÉLÉRATION AVEC PEU DE PUISSANCE DE FREINAGE. IDÉALEMENT ON VEUT FAIRE PIVOTER LE KART SUR LA PREMIÈRE PARTIE DU VIRAGE POUR PRIVILÉGIER LA MOTRICITÉ APRÈS LE DEUXIÈME VIBREUR QUI VA CONDITIONNER TOUTE LA MONTÉE

Dans les data



VIRAGE 3

Freinage



Corde

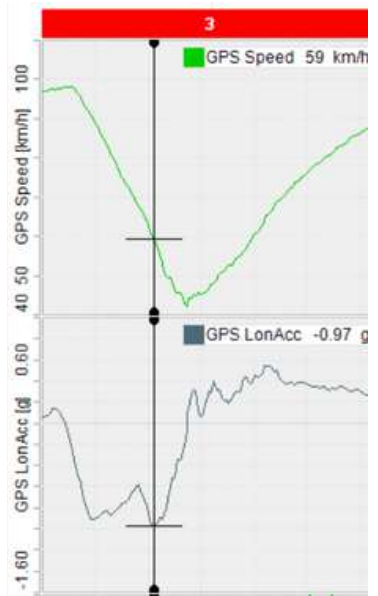


Sortie



LE VIRÉGE 3 DÉBUTE PAR UN GROS FREINAGE EN MONTÉE. LA DIFFICULTÉ EST DE NE PAS GLISSER EN SORTIE CAR CE VIRAGE FAIT LA TRANSITION ENTRE MONTÉE ET DESCENTE. IL FAUT ÊTRE FIN SUR LA ROTATION AU POINT DE CORDE ET NE PAS ALLER TROP LOIN À L'EXTÉRIEUR CAR IL Y A PEU DE DÉGAGEMENT À CET ENDROIT.

Dans les data



VIRAGE 4

Freinage



Corde

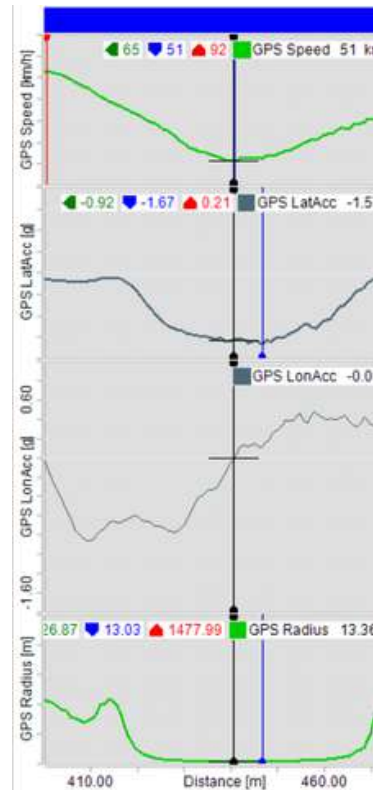


Sortie



EN DESCENTE, LE FREINAGE EST DÉLICAT. ON PASSE À RAS DU VIBREUR INTÉRIEUR AVANT DE SE PLACER LE PLUS DROIT POSSIBLE POUR LA COURBE SUIVANTE. ON N'UTILISE QUE LE VIBREUR NÉCESSAIRE. C'EST UN BON ENDROIT POUR VÉRIFIER L'ÉQUILIBRE DU CHASSIS.

Dans les data



VIRAGE 5

braquage



Corde

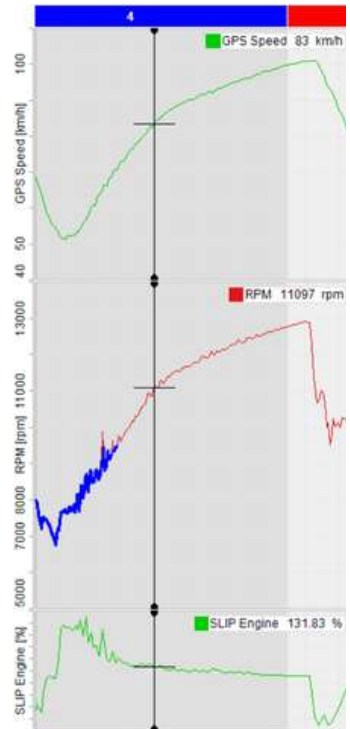


Sortie



LE VIRAGE 5 EST UNE COURBE SANS DIFFICULTÉ APPARENTE. ON LONGE LE VIBREUR À GAUCHE. L'IDÉE EST DE TROUVER LE COMPROMIS ENTRE LE MAXIMUM D'ACCÉLÉRATION AVEC UNE LIGNE DROITE ET N'UTILISER QUE LA PISTE NÉCESSAIRE POUR NE PAS AVOIR UNE TROP GRANDE DISTANCE

Dans les data



VIRAGE 6

freinage



Corde

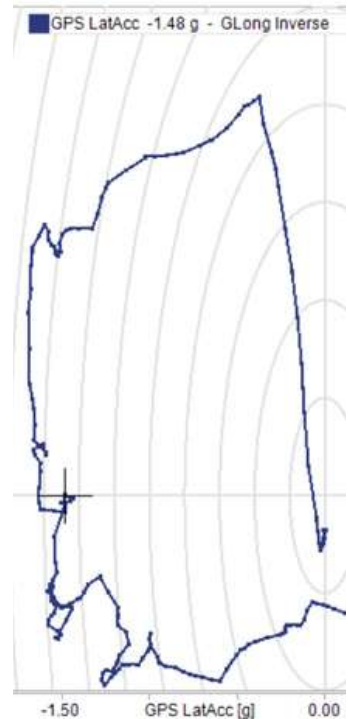


Sortie



LA CLÉ DU VIRAGE 6 EST DE GARDER LE MAXIMUM DE VITESSE EN ENTRÉE PUIS DE LAISSER LE KART TOURNER AVANT LE SOMMET DU VIRAGE POUR RÉACCÉLÉRER LE PLUS TÔT POSSIBLE AU DEUXIÈME POINT DE CORDE ET BÉNÉFICIER DE TOUTE LA DESCENTE QUI SUIT.

Dans les data



VIRAGE 7

Freinage



Corde

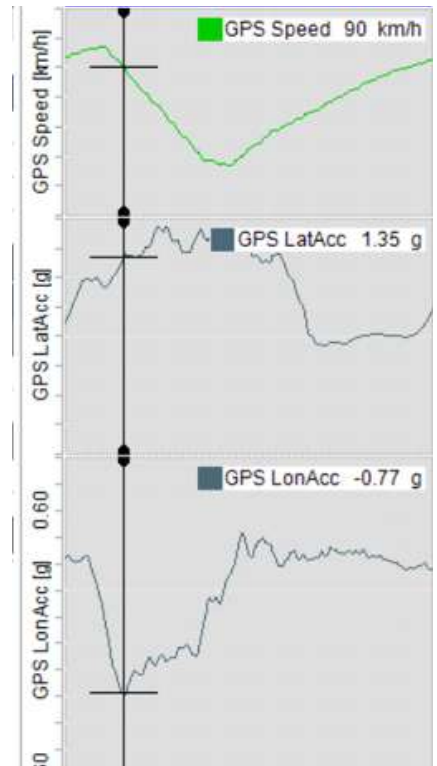


Sortie



ON A DEUX OPTIONS POUR CE VIRAGE. PRIVILÉGIER UNE TRAJECTOIRE SERRÉE AVEC UN FREINAGE PEU APPUYÉ OU EFFECTUER UNE LIGNE DROITE PLUS LONGUE ET TOURNER AVEC PLUS D'ENGAGEMENT AU PRIX D'UNE PLUS GRANDE DISTANCE À PARCOURIR.

Dans les data



VIRAGE 8

Entrée



milieu

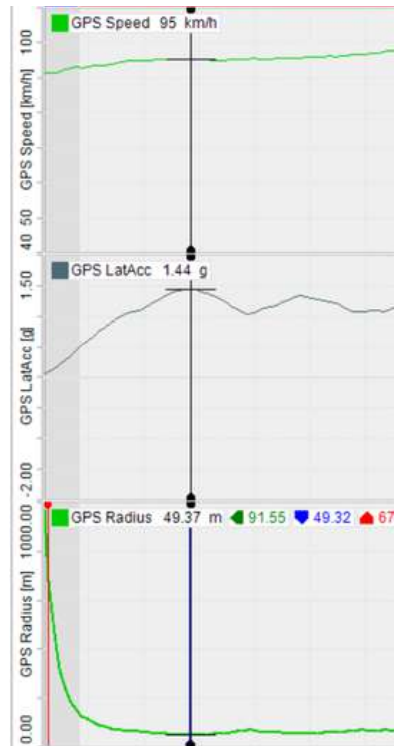


Sortie



LE POINT DE BRAQUAGE DU VIRAGE 8 EST IMPORTANT. ON NE VOIT PAS LA SORTIE DU VIRAGE ET IL NE FAUT PAS BRAQUER TROP TÔT. LA LIGNE ROUGE EST UN REPÈRE À PRNDRE POUR AJUSTER LE BRAQUAGE. CELA VA ÉGALEMENT CONDITIONNER LA TRAJECTOIRE POUR LE DERNIER VIRAGE

Dans les data



VIRAGE 9

Braquage



Corde

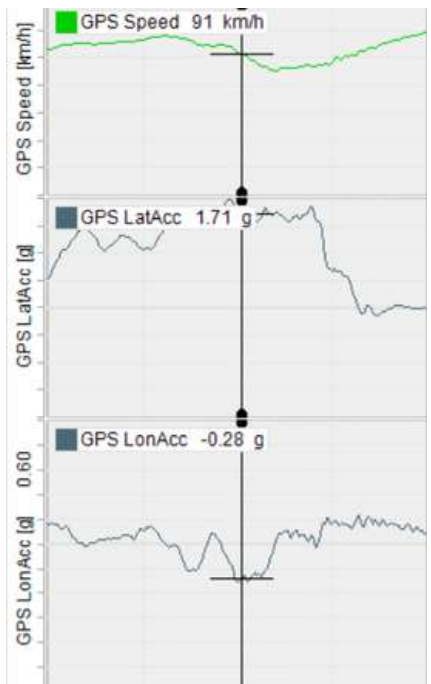


Sortie



TRÈS PEU DE FREINAGE POUR LA DERNIÈRE COURBE EN DESCENTE LA DIFFICULTÉ EST DE GARDER LE MAXIMUM DE VITESSE EN TENANT COMPTE DU CIRCUIT QUI EST BOSSELÉ À CET ENDROIT. ENCORE UNE FOIS LE POINT DE BRAQUAGE ET ESSENTIEL. L'ÉQUILIBRE DU CHASSIS EST ÉGALEMENT IMPORTANT À CET ENDROIT

Dans les data



ANALYSE LES DATA AVEC TON SMARTPHONE

Charge tes fichiers AIM / Alfano et découvre ta performance cachée. L'application calcule automatiquement tes secteurs personnalisés et te dit comment réaliser ton meilleur temps théorique.

- ✓ Import de fichiers
- ✓ Analyse détaillée
- ✓ Comparaison
- ✓ Réglages



**TÉLÉCHARGE
L'APPLICATION
MAINTENANT**



L'APPLI MYRACINGCOACH



COMPARE TES DONNÉES

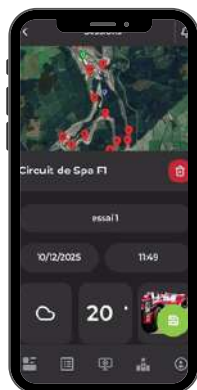
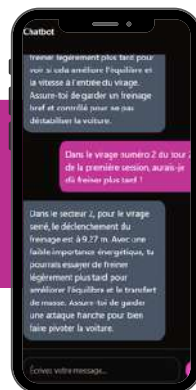
SUPERPOSE TES SESSIONS ET VOIS IMMÉDIATEMENT OÙ TU GAGNES / PERDS DU TEMPS. COMPATIBLE ALFANO ET AIM.

Compare ton meilleur temps avec ton théorique et ta constance par secteurs. Visualise ta vitesse, ton freinage et ta trajectoire.

TON COACH IA

UN ASSISTANT IA À CHAQUE SESSION QUI ANALYSE TES DONNÉES POUR TE CONSEILLER SUR MESURE.

Retrouve les informations de ta session, questionne sur ta performance et obtiens des réponses précises sur ton pilotage.



TA BASE DE DONNÉES PILOTE

CENTRALISE TOUTE TON ACTIVITÉ PISTE. COURSES, ESSAIS, RÉGLAGES, SENSATIONS.

Construis ta mémoire de pilote. Retrouve un historique complet : prépare, organise et enregistre chaque session de roulage.

TES VÉHICULES ET TES RÉGLAGES

RENSEIGNE TES FICHES DE RÉGLAGES ET TON FEELING

Ne perds plus jamais une configuration gagnante : fiches véhicules détaillées, sauvegarde de tes réglages par circuit et comparaison de tes setups.

